

# GROUPE D'ENTRAIDE A MOULINS

Nous sommes un groupe d'habitant.e.s du quartier de Moulins. Confiné.e.s pour une durée indéterminée, il nous apparaît important de tisser des solidarités à l'échelle du quartier pour faire face collectivement à la situation et rompre l'isolement autant que possible.

Le confinement crée une situation inédite, où le cloisonnement dans des logements souvent petits, sans extérieur, peut vite aggraver des problèmes déjà existants, et en créer de nouveaux.

- Vous ne pouvez pas faire vos courses ? Vous avez besoin d'un repas chaud ?**
- Être enferm.e chez vous crée des conflits ou des situations difficiles et vous voudriez contacter une structure de soutien ?**
- Vous pétez un plomb devant votre ordinateur et vous voudriez de l'aide en informatique ?**
- Vous cherchez un accompagnement pour des démarches administratives ou du soutien scolaire ?**

Nous vous proposons un coup de main à la mesure de ce que nous saurons / pourrons faire, en veillant à respecter aux mieux les mesures d'hygiène !

Pour ça, appelez, laissez un message ou envoyez un texto au 07 67 86 77 07, on s'organisera pour vous répondre rapidement.

Prenez soin de vous !

A graphic illustration of two horizontal lines representing wires. The top wire has 15 bird silhouettes of various sizes and orientations. The bottom wire has 15 bird silhouettes, also of various sizes and orientations. The birds are spaced out along the wires, with some appearing to be in conversation or looking towards each other.

ISOLE.E.S ON SE PROTEGE,  
MAIS ENSEMBLE ON EST PLUS FORT.E.S !

AU  
CAS OÙ, LES  
LAVEZ VOUS APRÈS AVOIR  
TOUCHÉ CETTE FEUILLE !